

El propósito de esta guía es enseñar de forma sencilla la forma de reciclar. El reciclaje es parte de las llamadas 3Rs: **R**educir, **r**eutilizar y **r**eciclar. Procuremos reducir nuestra generación de desechos, reutilicemos todo aquello que podamos y reciclemos aquellos que no podamos reutilizar.

¿POR QUÉ DEBEMOS RECICLAR?

Para vivir en un ambiente sano. Para la conservación de los mares, ríos, fauna y flora de nuestra bella Panamá y así disfrutar de los mismos.

¿EN CUÁL LUGAR TE GUSTARÍA BAÑARTE?



Si elegiste la # 3 ya comienzas a comprender la importancia de conservar el medio ambiente. Todavía estamos a tiempo para despertar conciencia y preservar nuestra riqueza hídrica, en fin, toda la riqueza ambiental que tiene Panamá.

¿QUÉ ES RECICLAR?

Transformar materiales usados o desperdicios en un nuevo producto.

BENEFICIOS AL RECICLAR

1. Preservamos los recursos para las futuras generaciones.
2. Minimizamos la contaminación del medio ambiente.
3. Se disminuye la utilización de energía y recurso hídrico.

PASOS PARA RECICLAR

Paso # 1

Establecer un lugar donde se almacenará el material hasta el momento de ser llevado al reciclador. Importante que el mismo sea un lugar bajo techo para que el material no se moje cuando llueva (Los recicladores no aceptan material mojado porque afecta el peso real del mismo).

Pueden almacenarlo en los siguientes lugares: Debajo del fregador, debajo de la tina de lavar, en el área de la lavandería, área del estacionamiento, a un costado de la casa. En el lugar que a Ud. le sea práctico mantener los recipientes. Ejemplo de lugares para ubicar los recipientes figuras N° 1, N° 2, N° 3 y N° 4.

FIGURA N° 1



FIGURA N° 2



FIGURA N° 3



FIGURA N° 4



Paso # 2

Identificar el material que se va a reciclar. Los materiales que se reciclan en Panamá son:

A. Papel

1. Periódico
2. Revista
3. Papel impreso
4. Papel de color
5. Papel blanco
6. Folder o cartapacio de papel
7. Directorio



B. Cartón



C. Tetrapak



D. Botellas de vidrio



E. Equipo electrónico



F. Plástico

1. Bolsas de plástico
2. Botellas de plástico



G. Latas de aluminio



H. Latas de hojalata (Se compra como chatarra)



I. Metales

1. Cobre
2. Bronce



J. Chatarra



K. Batería de auto



L. Aceite usado

1. Motor
2. Cocina



M. Cartuchos de tinta y tóner



Paso # 3

Seleccionar los recipientes que va a utilizar para separar el material a reciclar. Los mismos pueden ser una caja de cartón o madera, recipientes de plástico, bolsas de tela, cubos de metal o plástico, cualquier recipiente que le funcione para almacenar el material. El mismo se rotula con el nombre del material que contendrá. En el mercado también se consiguen recipientes ya rotulados si Ud. desea adquirirlos. Ejemplo de los recipientes en las figuras N° 5, N° 6, N° 7 y N° 8.

FIGURA N° 5



FIGURA N° 6



FIGURA N° 7



FIGURA N° 8



Paso # 4

Los materiales como botellas de plástico y/o vidrio, tetrapak, latas de aluminio y hojalata que contenían alimento; deben ser lavados muy bien antes de almacenarlos. Esto es importante para prevenir malos olores y alimañas como cucarachas y ratones. Recordemos

que el área de almacenaje del material no debe ser un vertedero dentro de su hogar, el mismo puede tener un aspecto agradable si está limpio y ordenado.

En el caso de los aceites usados, el mismo se almacena en botellas de vidrio o plástico debidamente rotulado.

Para optimizar el espacio a utilizar se recomienda aplastar las latas de aluminio y los envases tetrapak una vez hayan sido lavados. Y aquellos como el papel, cartón y bolsas de plástico doblarlos. Dentro de lo posible aplastar y/o doblar el material para que ocupe el menor espacio posible.

Paso # 5

El material se lleva al reciclador. Al final de esta guía Ud. podrá encontrar un directorio de recicladores que le será de utilidad para saber donde llevar su material.

ENSEÑAR A LOS NIÑOS A RECICLAR

Los pequeñines de la casa disfrutan la actividad de reciclaje, a partir de los tres años los niños pueden ir aprendiendo a reciclar. Es importante enseñarles a cuidar el medio ambiente para que puedan disfrutar de los recursos naturales de igual manera que lo hacemos nosotros. Y no olvidemos que el ejemplo de los padres es fundamental.

Para facilitar al niño el proceso de reciclar se utilizan recipientes de diferentes colores para almacenar el material. En familia asignan el color del recipiente que se utilizará para cada material además de rotularlo. Los colores facilitan al niño saber donde depositar el mismo, principalmente a los que todavía no saben leer. También puede realizar actividades para enseñarles de una forma divertida.

Actividades sugeridas a realizar con los niños

1. Ayudar a pintar los recipientes del color asignado.
2. Dibujar el material que contendrá el recipiente y pegarlo en el mismo.
3. Educarlos a través de cuentos e historias lo importante que son los animales, las plantas y medio ambiente.

No olvide enseñarles la forma segura y correcta de como se deben lavar aquellos envases que contenían alimento para que sepan que antes de almacenarlo en el recipiente correspondiente deben estar limpios.

¿QUÉ ES COMPOSTAR?

Es la técnica de transformar residuos orgánicos en compost, también conocida como compostaje. Esta práctica es una estupenda y ecológica forma de reciclaje. El compost es un fertilizante natural elaborado a partir de desechos orgánicos. Si se hace de manera correcta puede mejorar muchísimo el aspecto de las áreas verdes e incluso generar ingresos con la venta del mismo. Hay dos (2) formas de hacer el compost: en montón o en caja.

COMPOSTAJE A MONTÓN

- (a) Deberá ser lo más grande posible para que en su interior se alcance una temperatura alta que haga que se inicie la fermentación y la transformación de los desechos en compost. La anchura y altura varían según la cantidad de material disponible. La longitud puede variar en función de la cantidad de residuos de la que disponga. (Observe la Foto # 1 y # 2)

- (b) Se van colocando las capas con un grosor de aproximadamente 15-20 cm
 - La primera capa, aquella en contacto con el suelo, se coloca una capa de materiales gruesos y ricos en celulosa como lo son: ramitas, cortezas y hojas secas. Así se evita que la parte más baja se pudra como consecuencia del peso y del calor de las capas superiores. Los huecos entre las ramas ayudarán a que circule el aire y a que los microorganismos e insectos puedan entrar a la pila de compost.
 - Seguido se añade una capa con los restos orgánicos como frutas, vegetales, cáscaras de huevo y similares.
 - Encima una capa se añade una fina capa (2-5 cm) de tierra.
 - Se siguen añadiendo capas hasta obtener la altura adecuada. Una vez terminado el montón cubrirlo con tierra o aserrín.

- (c) El compost admite casi cualquier tipo de desperdicio orgánico, se pueden utilizar los **restos de fruta, verdura, flores, plantas, cáscaras de huevo, restos de poda, tapones de corcho, papel de cocina o servilletas, aserrín de madera, afrecho de café, cascarillas de arroz, restos de infusiones (Bebida) y paja**. No admite desechos como ropa, restos de pescado y carne, huesos, estiércol de animales domésticos, cenizas, revistas ilustradas, pañales, aserrín de maderas tratadas y otros materiales no orgánicos.

- (d) Añadir agua de vez en cuando durante el proceso de compostaje para mantener la humedad que es esencial. Un compost no tiene que estar seco, pero tampoco hecho un lodazal.

- (e) Los componentes húmedos del compost pueden **desprender mal olor** cuando se pudren, así que es muy aconsejable que se **remueva el compost con un rastrillo o pala de vez en cuando para incorporarle aire y evitar los malos olores.**

COMPOSTAJE A MONTÓN

FOTO # 1



FOTO # 2



COMPOSTAJE EN CAJA

Ud. puede hacer una caja de compostaje, con paletas de madera o malla de ciclón (Observe Fotos # 3 y # 4) importante que tenga la ventilación adecuada y es preferible tenga la base libre para que el compost esté en contacto con el suelo.

La desventaja de las cajas de compostaje es que son un poco incómodos a la hora de mezclar o voltear la masa; no olvidemos que esta es una acción muy importante para acelerar la descomposición de los residuos. Para solucionar este problema, se le hace una puerta para mezclarlo más fácilmente. Foto # 5

Para hacer el compost se siguen los pasos descritos en la sección **COMPOSTAJE A MONTÓN**, la diferencia es que las capas se hacen dentro de la caja.

COMPOSTAJE EN CAJA

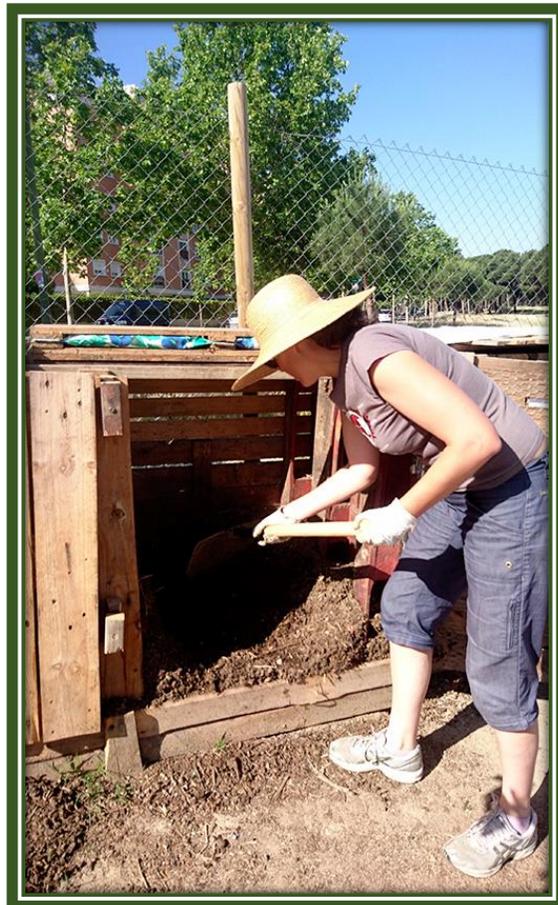
FOTO # 3



FOTO # 4



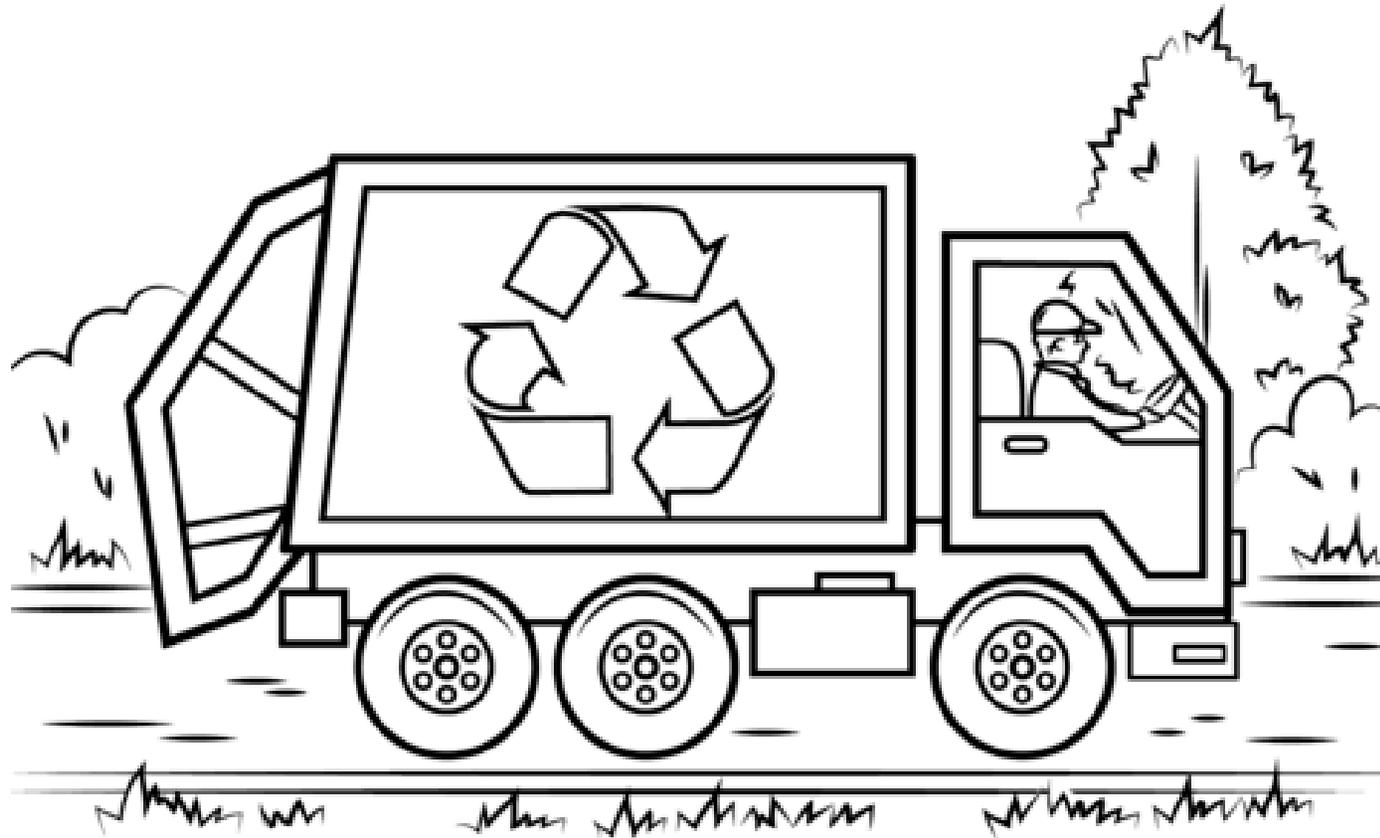
FOTO # 5



FIGURAS PARA COLOREAR







*DIRECTORIO DE EMPRESAS DE
RECICLAJE Y DISPOSICIÓN DE DESECHOS*



EMPRESAS RECICLADORAS

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Acero Caribe	Hierro, metales no ferrosos (aluminio, bronce), cobre y batería de auto	292.1072 292.1021	Urbanización Industrial de Las Mañanitas	celsore@hotmail.com
China Metals Corp, S.A.	Cobre, bronce, aluminio y batería de auto	290.1388 290.1688	Juan Díaz, Vía José A. Arango, frente al Restaurante El Chimborazo	chinametalscorp@hotmail.com
D Metales, S.A.	Barcos, buses, autos y todo tipo de chatarra, aluminio, bronce, cobre	229.9717	Pueblo Nuevo, Calle 22	dmetales.pan@gmail.com
Ecologic	Chatarra, metales ferrosos y no ferrosos, Pilas AA, AAA, C, D y botón	6649.3220	Planta Industrial Hormigón Express, Carretera Transistmica, Cativá, Colón	jconte23@yahoo.com
Ecotoner, S.A.	Tintas y tóner	302.7609	El Carmen, Calle 2da, Edif. Buró Plaza, planta baja	tecnico@ecotonerpanama.com
GesVil Recycling	Papel, plástico, hierro, aluminio, cobre, batería de auto, periódico, directorio, revista, tetrapak y cartón	263.0208	24 de Diciembre, entrada a Cerro Azul	info@gesvil.com
Panacrab, Inc.	Hierro, metales no ferrosos (aluminio, bronce) y cobre	261.6300	Vía Transistmica, pasando la empresa Estrella Azul, entrando entre las bodegas Américas	logistica@panacrab.com

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Panama Metal Recycling, S.A.	Hierro, aluminio, cobre y bronce	220.4481	Vía Tocumen, al lado del Centro Comercial Los Diamantes	pamersa@cwpanama.net
Papeles y Metales	Papel, hierro, metal no ferroso (cobre, aluminio), bronce, batería de auto, periódico	295.6224	Vía Tocumen, La Siesta, Locales comerciales El Brillante al lado de la Farmacia Janeth	papelesymetales@gmail.com
Reciclados Canto	Papel, hierro, metal no ferroso (cobre, aluminio), bronce, batería de auto, periódico	341.9061	La Chorrera, Urbanización Guadalupe, Calle 1era	xxx
Reciclados Chicho	Papel, hierro, metal no ferroso (cobre, aluminio), bronce, batería de auto, periódico	390.3828	Sucursal Pedregal Entrada de Pedregal, primera calle a mano derecha una vez se pasa el Pío Pío, diagonal a la Fonda La Morenita	xxx
		225.0079	Sucursal Perejil Calle del antiguo IJA en dirección a la Vía Transístmica	xxx

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Recicla Panamá	Chatarra electrónica (TV, computadores, celulares, tablet, PDA, impresoras y similares)	391.2376 391.2377	Juan Díaz, Calle A, Desarrollo Los Alcázares, Locales # 1 y # 2	comercial@reciclapanama.net
Recicladora Centroamericana, S.A.	Hierro y metales no ferrosos (aluminio, cobre), bronce	261.5704	Pueblo Nuevo, Calle 17	yarizet@recicladora.net
Recicladora Internacional Imán, S.A.	Hierro, metales no ferrosos (aluminio, cobre), bronce y baterías de auto	203.1454	Pueblo Nuevo, Calle 17, al lado del M/S Lizbeth	info_rimansa@rimansa.com
Recicladora Nacional de Panamá	Baterías de auto, hierro, aluminio, plástico, papel y cartón	393.1340	Ave. José Agustín Arango, detrás del Súper 99 de El Parador	xxx
Reciclaje Aldiva Panamá	Chatarra electrónica (computadoras, baterías e impresoras)	6291.5369	Carrasquilla Calle Los Macanos Casa # 43	aldivareciclajepma@gmail.com
Reciclaje DJ	Aceite usado	292.7519 292.1059	Urbanización Industrial de Las Mañanitas	reciclajedj@hotmail.com servdj@hotmail.com

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Recimetal	Papel, plástico, hierro, aluminio, cobre, batería de auto, periódico, directorio, revista, cartón, vidrio y chatarra electrónica (menos monitores e impresoras)	231.9274 225.8055	Varias sucursales www.recimetal-sa.com	recimetal@cwpanama.net compras@recimetal-sa.com
Recoil	Aceite usado	321.0350	Ave. Ricardo J. Alfaro, Plaza Edison, piso # 10	rafaela.rodriguez@terpel.com
Renuevo Panamá	Papel, periódico, latas de aluminio, metales (ferroso y no ferroso), equipo tecnológico de todo tipo, celulares (incluyendo sus cables), vidrio, tetrapak, plásticos 1 y 2 (PET y HDPE)	6503.1964 6869.5751	Juan Díaz Llano Bonito Complejo Multi Storage Bodega #65	oscar.romero@renuevopanama.com

NOTA: Los recicladores se reservan el derecho a cambiar o suspender el tipo de material a recibir.

**EMPRESAS QUE RECIBEN MATERIAL
(NO SE PAGA POR EL MATERIAL)**

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Bahía Motors	Pilas AA, AAA, C, D y de botón Aceite usado Chatarra electrónica	300.1520	Sucursales en Costa del Este, Calle 50, Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto) y La Chorrera	info@hondapanama.com
* FAS Panamá	Papel, plástico, periódico, directorio, revista, vidrio, aceite de cocina usado, cartón, metales y chatarra electrónica (computadora, impresora, celular y similares)	317.0631	Ciudad del Saber, Edif. 216	faspanama2003@yahoo.com
Novey	Aceite usado de cocina	302.4460	Sucursales Costa del Este, Los Ángeles, Calle 50, Versalles, Panamá Pacífico, Paitilla	xxx
Supermercados Riba Smith	Botellas de amor (Botellas de plástico rellenas con plástico) En Navidad extensiones de luces navideñas	209.3939 227.1000	Bella Vista, Transístmica Costa del Este, Brisas del Golf, Versalles, Multiplaza, Altaplaza, Villa Zaita, La Siesta, Panamá Pacífico, Costa Verde, Coronado, Chitré, Albrook	xxx
** Tigo	Celulares	390.7555	Tiendas Tigo	xxx

* La donación se reconoce para la declaración de impuesto de renta.

** Por cada celular entregado, Tigo dona un árbol a Fundación Natura para reforestar.

DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ACEITOSOS

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Ekoclean, S.A.	Aceite usado	448.1771	Chilibre	info@eco-klan.com
	Aguas industriales			
	Lodo de tanques de bunker			
	SLOP	448.1812		
	Sólidos contaminados con hidrocarburos (trapos, arena, aserrín, envases de aceite vacíos y similares)	448.1581		
Reciclaje DJ	Aceite usado	292.7519	Urbanización Industrial de Las Mañanitas	reciclajedj@hotmail.com
	Trapos contaminados con hidrocarburos	292.1059		servdj@hotmail.com
Slop & Oil Recovery, S.A.	Disposición de aguas aceitosas provenientes de barcos	447.2105	Ciudad de Colón, Ave. Mendoza, calle 10, Edificio Oasis II, 2do piso, local N° 9	xxx
STI	Aguas aceitosas	395.0140	Isla Telfer, camino al muelle 16 del Puerto de Cristóbal, Colón	rgarcia@stipanama.com
	Aceite usado y productos derivados			

DISPOSICIÓN DE OTRO TIPO DE RESIDUOS

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
Auramek Engineering, Inc.	Desechos aeroportuarios	254.3329 254.4232 6022.9686 6090.9111 6070.6017 6070.3117	La Chorrera Calle Santa Rita Edificio Plaza Lee 2do piso, oficina N° 4	ventas@auramek.com
	Desechos farmacéuticos y materias primas vencidas			
	Desechos hospitalarios y patógenos			
	Desechos industriales peligrosos			
	Desechos portuarios			
	Tratamiento de lodos de origen biológico e industrial			
Corporación Triumph Panama	Residuos industriales, químicos tóxicos e inflamables, pinturas, desechos hospitalarios/médicos, desechos y residuos farmacéuticos	6995.7940	Panamá Pacífico	info@corporaciontriumph.com
Eco Combustión, S.A.	Llantas	6218.2113	Parque Industrial de las Américas	simon@ecp.com.pa
Ecologic	Desechos de demolición, paneles solares, plantas eléctricas, contenedores marinos, postes de luminarias, desechos de iluminación, autos, barcos, aviones	6649.3220	Planta Industrial Hormigón Express, Carretera Transistmica, Cativá, Colón	jconte23@yahoo.com
Ekoclean, S.A.	Llantas	448.1771 448.1812 448.1581	Chilibre	info@eco-klean.com

NOMBRE	TIPO DE MATERIAL	TELÉFONO	DIRECCIÓN	CORREO
HP	Cartuchos de tinta y tóner	800.0239	Retiran a domicilio	xxx
Industria Panameña de Papel (IPEL)	Madera	216.6555	Chilibre	krodriguez@ipelpanama.com jrivas@ipelpanama.com
STI	Aguas grasas	395.0140	Isla Telfer, camino al muelle 16 del Puerto de Cristóbal, Colón	rgarcia@stipanama.com
	Desechos hospitalarios			
	Llantas			
	Madera			
	Materiales tóxicos			